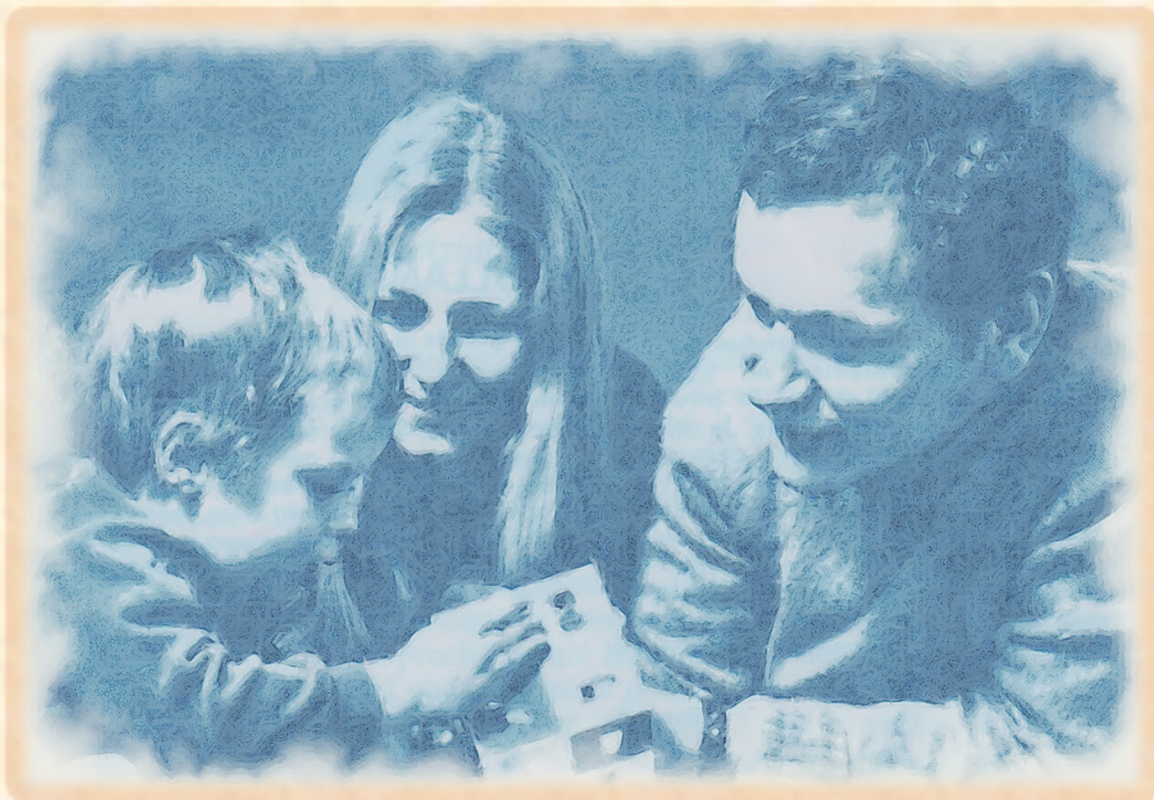


# Si je pouvais recommencer ma vie de famille...



J'ai la conviction, aujourd'hui, que la vie est embellie ou attristée par de petites choses. Ce sont des détails en apparence sans importance qui pourtant tissent ou brisent des relations, affermissent ou blessent un sentiment d'unité et d'amour, et font de nous des gens tenant compte du prochain - ou le méprisant. Et si je devais recommencer tout à nouveau ma vie familiale, j'essaierais d'être plus fidèle dans les petites choses. La plupart d'entre nous peuvent avoir suffisamment de force physique pour faire face aux grandes choses de la vie. Mais c'est dans la fidélité à ces petites choses que nous flanchons. Nous oublions que la vie est essentiellement faite de détails, et que notre fidélité dans les petites choses détermine dans une large mesure notre bonheur familial.

C'est surtout avec les enfants que les petites choses prennent une allure de grandeur. Un homme d'un certain âge

rapportait ceci : « dans mon enfance mes parents ont eu à traverser des circonstances bien difficiles. Et cependant je me souviens combien toutes les journées de notre vie à la maison étaient illuminées même lorsqu'il y avait des moments pénibles, par le seul fait de l'amour qui émanait de l'attitude de mon père. Souvent il sortait de la maison tôt le matin, pour aller cueillir le plus beau bouton de rose du jardin. Il le disposait ensuite à côté de l'assiette de ma mère pour qu'elle le trouve au moment du petit déjeuner. Cela ne lui demandait pas beaucoup de temps, mais un cœur, plein d'amour. Et lorsqu'il venait derrière la chaise de ma mère pour lui donner un baiser matinal et que celle-ci découvrait la rose, la journée tout entière en était marquée. Même l'enfant qui s'était ce jour là « levé du pied gauche », et était descendu prendre son petit déjeuner avec une envie de grogner, était touché par la beauté d'un amour manifesté d'une



manière si discrète mais tellement « délicate ».

En ayant fondé ma famille, je regrette une chose : ne pas avoir assez réalisé l'importance des petites choses. Les petits gestes d'amour et de bonté ont une puissance que nous ne devons surtout pas sous estimer. Une main qui se pose sur votre épaule, un sourire plein d'amour,

## Je ferais plus attention aux PETITES CHOSSES

Un compliment arrivant au bon moment, une tendre caresse, peuvent faire des merveilles. Un simple « merci » est porteur de grandes récompenses. Une aide qu'on propose, un petit cadeau choisi avec soin, apportent une affection qui réchauffe le cœur, parfois durant des semaines entières. Ces petits mots « je t'aime » ou « pardon » font du bien à la fois à celui qui les prononce et à celui qui les reçoit tandis que leur absence produit froideur et indifférence.

Par conséquent, si je pouvais recommencer ma vie de famille, je m'efforcerais de donner plus d'attention et d'amour à mon enfant quand il a de pe-

tits chagrins. Au travers de mes paroles et mes gestes, je répandrais un maximum d'amour.

Je regrette tellement d'avoir trop facilement exprimé mes déceptions ou ma désapprobation envers les miens.

Veillant davantage aux petites choses, je m'efforcerais d'ôter de mon vocabulaire les « Tu es toujours... » ou « tu n'es jamais... ». Car ce sont des paroles blessantes et exagérées ; elles détruisent l'initiative de l'enfant et sèment la division dans le foyer.

Je m'efforcerais d'être plus souvent disponible. Car je me rends compte que de petits gestes insignifiants peuvent engendrer d'heureuses conséquences plus tard. En repensant à mon enfance, je réalise que ce sont, la plupart du temps, des paroles impulsives et blessantes lâchées trop vite, ou au contraire un silence compréhensif, un contact affectueux, qui nous ont le plus blessés ou aidés.

Les foyers heureux sont ceux qui ont vécu de nombreuses expériences heureuses ensemble. \*\*

**Pasteur John M. DRESCHER**

---

*Traduit avec l'autorisation de l'auteur.  
Copyright Herald Press Scottsdale PA 15638  
U.S.A*

