



ÊTRE AIMÉ et AIMER

JOHN M. DRESCHER - Pasteur

LE PREMIER BESOIN DE VOTRE ENFANT.

Le cœur de l'homme aspire profondément à être aimé et à aimer. Tout au long de notre vie nous avons ce désir de nous faire des amis. En tant que parents, notre façon d'exprimer l'amour à notre enfant affecte profondément son comportement avec les autres.

Le Dr. John G. Mc Kensie dit : "Il n'y a aucun doute : le fait d'être aimé et d'aimer donne à l'individu un sentiment de sécurité. Il se sentira également intégré à la famille et à la société. Cette sécurité engendre la confiance, car sans confiance nous ne pouvons faire face à la vie".

Lorsque nous demandons à l'un des parents s'il aime son enfant, nous nous attendons à ce qu'il réponde : "Bien sûr, j'aime mon enfant !" Néanmoins, la question la plus importante à poser est la suivante : "Vos enfants savent-ils qu'ils sont aimés ?"

Une étude sur les adolescents inadaptes d'un grand lycée d'Oklahoma souligne

l'importance de dire à l'enfant qu'il est aimé. Des conseillers de cet établissement passèrent beaucoup de temps à établir des contacts et à gagner la confiance d'une dizaine d'étudiants. Ces étudiants, d'après le corps enseignant, semblaient être les étudiants les plus négligés et les plus inadaptés de l'école. Ils demandèrent à chacun d'entre eux : "Combien de temps s'est-il passé depuis que vos parents vous ont dit qu'ils vous aimaient ?". Un seul des étudiants se souvenait l'avoir entendu, et il ne pouvait se rappeler à quel moment. Les conseillers appliquèrent ce même procédé avec dix autres étudiants, considérés par le corps enseignant comme les étudiants les mieux adaptés et les plus capables de l'école. Tous sans exception répondirent que durant les dernières 24 heures ils avaient reçu l'assurance verbale de l'amour de leurs parents. Ils donnèrent des réponses telles que "ce matin" "hier soir" et "hier".

1. L'amour est un apprentissage

Nous pouvons apprendre à aimer. Un enfant naît sans savoir aimer, mais avec une grande capacité d'aimer. Certains bébés, dépourvus d'amour se dessèchent littéralement et meurent. Pour d'autres, c'est leur personnalité qui est déformée.

Un enfant a journallement besoin de chaleur et d'affection. Quand il a des problèmes, il a autant besoin de l'amour réconfortant de ses parents qu'il n'a besoin de nourriture et d'air frais. En fait, son besoin d'amour est encore plus grand lorsqu'il est désagréable et qu'il a des problèmes. Malheureusement certains pères sont victimes du "tabou" de la tendresse. Ils pensent que manifester de la tendresse est un signe de faiblesse. Mais c'est le contraire qui est vrai : être fort, c'est être tendre. Être fort, c'est être plein de compassion. Être fort, c'est aimer. Les faibles, eux, sont cruels, insouciants et dépourvus d'amour.

2. L'amour des parents entre eux influence l'enfant

Après avoir parlé sur les relations dans la famille à un groupe important de parents, j'eus l'occasion de m'entretenir avec un père de famille qui me dit : «Si je vous ai bien compris ce soir, vous avez dit que le plus grand bien que je puisse faire à mon enfant est d'aimer sa maman, est-ce juste ?» «C'est bien cela !» répondis-je.

Savoir que ses parents s'aiment procure-à l'enfant une sécurité et une stabilité dans la vie qu'il ne peut obtenir d'aucune autre manière. Un enfant qui sait que ses parents s'aiment et qui les entend se déclarer leur amour n'a pas besoin de beaucoup d'explications sur la nature de l'amour de Dieu ou la beauté du sexe. Cet amour ne peut pas rester caché, mais doit s'exprimer par une multitude de petites

actions. Par exemple : faire l'éloge de son conjoint en présence de l'enfant, écrire une lettre affectueuse lorsqu'on est absent de



la maison ... etc... Un enfant a un profond besoin d'amour et désire connaître cet amour plus que tout autre chose. Si ce véritable amour n'est pas démontré à la maison, l'enfant aura une mauvaise conception de l'amour qui lui sera communiqué par les films, les romans et les revues de notre culture orientée vers le sexe.

L'enfant a besoin de voir en ses parents le modèle de l'amour authentique. Un jeune lycéen écrivait : «La façon dont mon père et ma mère s'aiment augmente mon bonheur et celui de ma famille».

3. L'amour doit être exprimé

Il y a plusieurs manières d'exprimer notre amour sans paroles : se tenir par la

main, s'étreindre, sourire, donner une petite tape sur l'épaule, un regard plein d'amour... L'enfant apprécie beaucoup ces différentes manifestations d'amour sans

«Vous, les parents, n'exaspérez pas vos enfants par une sévérité excessive afin qu'ils ne conçoivent pas d'amers ressentiments contre vous. Éduquez-les comme le Seigneur nous éduque, en vous inspirant de ses conseils pour avertir et reprendre. Élevez-les dans une discipline aimante que le Seigneur puisse approuver.»

Éphésiens : 6-14 (lettres pour notre temps)

paroles. Un vieil auteur dramatique disait : «Ceux qui ne montrent pas leur amour n'aiment pas !» L'amour est aussi une expression verbale. Certains pensent que des paroles d'amour adressées à leurs enfants sont déplacées. De telles personnes se contredisent puisqu'elles n'hésitent pas à extérioriser des paroles de désapprobation et de mécontentement. Si elles étaient logiques, elles devraient laisser leurs enfants deviner leurs sentiments de déception et de désapprobation. Des paroles d'amour sont absolument nécessaires.

4. L'amour exige l'action

Des paroles d'amour sans action sont sans valeur. Un petit garçon dit un jour tristement : «Papa dit qu'il m'aime, mais il n'a jamais de temps pour moi !»

Un autre petit garçon demandait continuellement à son papa de l'aider à construire une petite maison dans la cour. Son papa lui promet qu'il le ferait, mais chaque week-end il était occupé, soit par un rendez-vous d'affaires, un match de football, un travail urgent, soit par un engagement social. Un jour le petit garçon fut accroché par une voiture et conduit à l'hôpital dans une condition critique. Alors que le père était auprès du lit de son enfant mourant, les dernières paroles que son fils lui dit en souriant furent : «Eh bien ! papa, je pense que nous n'aurons jamais l'occasion de

construire cette petite maison ensemble.» Naturellement, le petit désirait bien plus la présence de son papa que la maison elle-même.

5. L'amour implique la confiance

Rufus Mosely raconte comment il a été élevé dans une région montagneuse du Sud des États-Unis. La vie était rude et les gens pauvres. Aidé par ses parents, il gagna une bourse d'études supérieures. Le jour où il partit pour l'université, son père lui fit part de ses sentiments en disant : «Mon fils, je ne connais pas grand chose du monde dans lequel tu vas vivre, mais je te fais confiance.» Plus tard, Mosely dit : «Je n'ai jamais oublié ces paroles.» Des parents sages qui aiment leurs enfants feront tout pour qu'ils réalisent qu'ils sont des personnes dignes de confiance. Des parents méfiants rendent les enfants malheureux.

6. L'amour prend le temps d'écouter

La plupart des parents ont beaucoup de peine à écouter leurs enfants. Et pourtant, nous apprenons davantage en écoutant qu'en parlant avec eux. Écouter les petites plaintes ou les petites histoires d'un enfant c'est lui témoigner notre véritable amour. Aimer c'est consacrer à l'enfant toute notre attention lorsqu'il nous parle. Les parents qui savent écouter leur enfant quand il est petit auront la joie d'être écoutés lorsque celui-ci aura grandi.

7. L'amour estime l'enfant

Beaucoup de parents ont de la peine à réaliser que ce ne sont pas les biens matériels qui donnent à l'enfant un sentiment de sécurité, mais plutôt l'assurance d'être aimé. Les enfants peuvent recevoir de merveilleux cadeaux et pourtant se sentir

encore mal aimés ou négligés. Pourquoi ? Parce qu'ils ont avant tout besoin de leurs parents et non des présents qu'ils leur offrent.

Des parents laissèrent leur petit garçon chez des amis pendant qu'ils partaient en voyage. A leur retour, ils lui apportèrent un jouet de grande valeur. Il fondit en larmes, jeta le jouet par terre, sauta dessus et le cassa en morceaux. Il n'est pas nécessaire d'être psychologue pour comprendre ce qui s'est passé. Ces parents laissaient trop souvent leur fils chez des amis. Au lieu d'accueillir leur fils à bras ouverts, ils lui apportaient chaque fois des cadeaux. L'enfant avait l'impression d'être acheté. Aucun cadeau ne pourra jamais remplacer l'amour que les parents doivent à leurs enfants.

Quel est donc le langage de l'amour ? L'amour c'est prendre du temps l'un pour l'autre, c'est discuter autour d'une table, c'est se donner la main pour la réalisation d'un projet, c'est jouer un jeu auquel tous peuvent participer. L'amour c'est encore savoir écouter et prier ensemble. C'est s'oublier soi-même pour rechercher les intérêts des autres.

Extrait du livre «Seven Things Children Need»
(U.S.A.)

