



Je m'encourage en m'appuyant sur l'Eternel mon Dieu !

Le roi David, à Tsiklag, avait fait une invasion avec ses gens et en revenant du combat, il trouva sa ville brûlée, ses femmes, leurs fils et leurs filles emmenés en captivité. Alors, David et le peuple élevèrent leur voix et pleurèrent jusqu'à ce

qu'ils n'eurent plus la force de pleurer. David fut alors dans une grande angoisse, car le peuple parlait de le lapider, car tous avaient de l'amertume dans l'âme, chacun à cause de ses fils et de ses filles.

Et comment David s'en est-il sorti ? Il nous est dit que :

« David reprit courage en s'appuyant sur l'Eternel son Dieu » (1 Sa 30 : 6)

Dans une autre version ce passage est traduit ainsi :

« David s'encouragea lui-même en s'appuyant sur l'Eternel son Dieu.

Combien de fois nous nous trouvons nous-mêmes dans une situation de désespoir total semblable à celle de David, et combien il est alors utile pour chacun d'entre nous de savoir comment nous encourager nous-mêmes.

Comme lui, nous pouvons nous trouver tout à coup dans une solitude extrême, à cause d'une situation déterminée qui nous dépasse infiniment. Il est alors indispensable pour nous d'avoir des ressources spirituelles personnelles qui nous permettront de trouver un moyen de nous en sortir.

Comment m'encourager, me fortifier moi-même ?

1) Je me fortifie en me rappelant ce que Dieu a fait pour moi.

Tournons un peu notre regard vers le passé et répétons avec le psalmiste :
« Mon âme, bénis l'Eternel, et n'oublie aucun de ses bienfaits » (Ps 103 : 2)

Adressons-nous à notre âme et demandons-lui de compter les multiples bienfaits que le Seigneur nous a si fidèlement donnés, en commençant par le grand salut, le grand pardon qu'il nous a accordé, les nombreuses fois où il nous a protégés, guéris, délivrés, rassasiés de biens ; les multiples occasions où il a manifesté sa présence à nos côtés et réjouit notre cœur.

Nous nous apercevrons alors bien vite, en énumérant les bienfaits de la grâce de Dieu, combien notre Seigneur a été bon pour nous et nous reprendrons courage.

Avec le prophète Samuel, nous pouvons dire à notre tour :

« Jusqu'ici l'Eternel nous a secourus » (1 Sa 7 : 12) Jusqu'ici l'Eternel m'a secouru, béni soit son grand Nom et sa fidélité !

Prenons conscience de sa présence à nos côtés, de sa miséricorde et de sa compassion sans bornes, de sa fidélité à l'œuvre chaque jour dans notre vie.

2) Je me fortifie en me souvenant de ce qu'Il m'a promis.

A certaines occasions précises de notre existence, alors que nous cherchions sa face pour un problème, une souffrance, une épreuve particulière, le Seigneur nous avait fait des promesses. Repassons dans notre cœur ces moments bénis où il a répondu à nos cris, où il a montré qu'il s'occupait de nous et qu'il avait un plan, des bénédictions en vue pour nous...

Il est dit d'Abraham que lorsqu'il repassa en son cœur la promesse que Dieu lui avait faite, il en fut fortifié et il fut en mesure de rendre gloire à Dieu.

Malgré que sa femme ne fût plus en âge d'avoir des enfants, Abraham ne douta point de la promesse que le Seigneur lui avait faite de lui donner un fils.

« Mais il fut fortifié par la foi, donnant gloire à Dieu et ayant la pleine conviction que ce qu'il promet, il peut aussi l'accomplir. C'est pourquoi cela lui fut imputé à justice ! » (Romains 4 : 20-22)

En croyant aux promesses du Seigneur, nous l'honorons et il vient à notre secours. Comme Abraham, nous sommes alors fortifiés dans notre foi et capable d'en entrevoir l'accomplissement.

Et qu'en est-il de Josué ? Combien de fois l'Éternel ne lui a-t-il pas répété :

« Fortifie-toi et prends courage... L'Éternel ton Dieu est avec toi dans tout ce que tu entreprendras »(en anglais : partout ou tu iras) (Josué 1 : 9)

Après la mort de Moïse, Josué s'est senti bien petit pour conduire le peuple d'Israël. C'est pourquoi le Seigneur lui a fait de nombreuses promesses pour le rassurer de sa présence à ses côtés.

Le Seigneur fait de même pour nous. Et comme il a exhorté Josué à se fortifier lui-même dans les promesses qu'il lui avait faites, il nous adresse également cet ordre, lorsque notre situation devient difficile, voir impossible à gérer :

« Fortifie-toi seulement et aie bon courage, en agissant fidèlement selon toute la loi (toute Ma Parole), afin de réussir dans tout ce que tu entreprendras... Ne t'ai-je pas donné cet ordre : Fortifie-toi et prends courage... » (Josué 1 : 7-9)

Apprenons à obéir à cet ordre de notre Seigneur de nous fortifier nous-mêmes en Lui. Les promesses du Seigneur sont oui et amen. Il n'est pas un homme pour mentir, ce qu'il a dit, il l'accomplit. Honorons le Seigneur en croyant en ses promesses !

3) Je me fortifie en me plongeant le plus souvent possible dans sa Parole.

La Parole de Dieu est et sera toujours pour nous la source intarissable et infaillible de notre force.

Si nous voulons nous fortifier dans notre très sainte foi, combien il est important de venir boire à la source divine, qui non seulement désaltère notre âme, mais la fortifie.

C'est la raison pour laquelle elle nous rappelle instamment que l'homme ne vivra pas de pain seulement, mais de toute Parole qui sort de la bouche de Dieu, et que toutes les Ecritures sont inspirées de Dieu pour nous nourrir, nous exhorter, nous édifier, nous instruire.

La Parole de Dieu est esprit et vie. Elle nous donne toujours la force dont nous avons besoin pour continuer notre route.

David, lorsqu'il fut obligé de se réfugier dans la forêt pour échapper au roi Saül qui le poursuivait et cherchait à lui ôter la vie, se fortifia et fortifia sa

confiance en Dieu, en recevant la parole que le Seigneur lui adressa au travers de son ami Jonathan (fils du roi Saül). Jonathan lui dit :

« Ne crains rien, car la main de Saül, mon père ne t'atteindra pas. Tu règneras sur Israël... » (Samuel 23 : 16-17)

A combien de reprises le Seigneur ne nous a-t-il pas adressé une parole personnelle d'encouragement au travers d'un verset biblique, (parfois aussi d'une prophétie ou parole de connaissance donnée). La Parole de Dieu est vivante et efficace, forte et puissante pour nous renouveler dans nos moments les plus difficiles. N'hésitons pas à nous y plonger pour y puiser le renouvellement spirituel et même physique dont nous avons besoin tout au long de notre pèlerinage terrestre.

4) Je me fortifie en me décidant d'obéir à tout ce qui est écrit dans les Ecritures

Comment pourrions-nous réclamer de la force et du courage au Seigneur pour être fortifiés dans notre être intérieur si nous ne sommes pas prêts à obéir à tout ce qu'il nous dit dans sa Parole ?

Le prophète Samuel a exhorté le roi Saül en lui disant :

« Voici l'obéissance vaut mieux que les sacrifices et l'observation de sa Parole vaut mieux que la graisse des béliers. Car la désobéissance est aussi coupable que la divination et la résistance ne l'est pas moins que l'idolâtrie... » (1 Sam 15 : 22-23).

Le Seigneur nous adresse aujourd'hui encore cette même exhortation et attend de nous que nous obéissions à tout ce qui est écrit dans les Saintes Ecritures. Il nous énumère toutes les bénédictions qui en découlent :

« Voici toutes les bénédictions qui se répandront sur toi et qui seront ton partage, lorsque tu obéiras à la voix de l'Eternel ton Dieu : tu seras béni dans les champs, le fruit de tes entrailles... ta corbeille et ta huche... l'Eternel t'ouvrira son bon trésor, le ciel... Tu seras toujours en haut et tu ne seras jamais en bas, lorsque tu obéiras aux commandements de l'Eternel, ton Dieu...lorsque tu les observeras et les mettras en pratique et que tu ne t'en détourneras ni à droite ni à gauche... » (Deu 28 : 12-14)

Où pourrions-nous trouver plus de force que dans la Parole de Dieu pour nous fortifier ? Combien il est important pour nous de puiser constamment nos forces dans les Ecritures et de nous appliquer à obéir à la lumière qu'elles nous communiquent.

5) Je me fortifie en sachant m'arrêter et me tenir dans le calme devant sa face.

Il est vital pour chacun de nous si nous voulons nous fortifier dans le Seigneur, d'arrêter quelques instants toutes nos activités pour nous tenir devant la face de Celui qui nous a créés, de Celui qui connaît toutes choses et aux yeux duquel rien n'est caché, de Celui qui est la force même qui me sauve (2 Sa 22 : 3), de Celui qui a dans sa main toute la force et la puissance qu'il nous faut pour être restaurés et renouvelés.

Il est important d'apprendre à faire taire tous les bruits et toutes les voix de cette terre, et de prendre du temps pour se tenir dans le calme et la tranquillité devant le Seigneur notre Dieu, qui a toujours quelque chose à nous dire. Réapprenons à écouter Sa voix dans la méditation et dans le silence de notre cœur.

Comme le prophète Esaïe l'a si bien exprimé :

« C'est dans la tranquillité et le repos que sera votre Salut, c'est dans le calme et la confiance que sera votre force ». (Es 30 : 15)

C'est dans cette attitude d'abandon total, de calme et de confiance devant notre Seigneur que notre être intérieur sera le mieux renouvelé et que sa force divine nous sera le plus efficacement communiquée.

Si notre cœur est agité ou angoissé et que nous le maintenons dans cette position, comment nous serait-il alors possible de recevoir Sa paix, Sa joie et tant d'autres bienfaits de sa part ? Notre crispation intérieure reste un obstacle majeur à notre renouvellement spirituel. Le calme, la tranquillité, la confiance en lui nous sont indispensables, si nous voulons être renouvelées spirituellement et reprendre courage.

6) Je me fortifie en prenant conscience que c'est Dieu qui me justifie.

Lorsque les hommes se dressent injustement contre moi, si je cherche à me battre moi-même contre leurs injustices, je m'épuise très rapidement. Il est alors temps de réaliser qu'il vaut tellement mieux confier ma cause à mon justicier suprême, à mon avocat divin qui saura défendre mes droits beaucoup plus efficacement que moi.

Reconnaissons nos incapacités dans ce domaine et déposons les armes. Remettons notre cause entre les mains de notre avocat céleste.

« Si Dieu est pour nous, qui sera contre nous » (Ro 8 : 31)

« Qui accusera les élus de Dieu ? C'est Dieu qui justifie » (Ro 8 : 33)

Le Seigneur est celui qui rend justice à l'innocent et le traite selon son innocence (1 Rois 8 : 32).

Il nous sera plus facile de nous fortifier dans le Seigneur, si nous commençons par déposer nos armes au pied du Seigneur et que nous lui confions notre cause ! Laissons-le-nous justifier Lui-même. Notre justice à nous est si imparfaite, la sienne est suprême et sans défaut, elle est parfaite.

Notre justice n'a jamais toutes les données de la situation. La sienne les possède toutes et nous conduira vers une solution durable.

Sa justice demeure infaillible !

7) Je me fortifie en marchant dans la pureté, la sanctification.

Job a précisément relevé cette réalité. Effectivement, nous nous fortifions puissamment non seulement en purifiant notre vie de toutes souillures au moment de notre conversion, mais aussi en continuant de marcher dans la pureté et la sanctification auxquelles le Seigneur nous appelle tout spécialement à veiller.

« Celui qui a les mains pures se fortifie de plus en plus » (Job 17 : 9).

« Le sentier des justes est comme la lumière resplendissante dont l'éclat va croissant jusqu'au milieu du jour. » (Pro 4 : 18).

Si nous nous efforçons de marcher dans la pureté et la sainteté de Dieu, le Seigneur sera toujours là pour nous accorder sa force.

Nous serons alors en mesure de marcher de force en force et de victoire en victoire avec lui. Dans ce monde si souillé, rempli d'impuretés de tous genres, préservons-nous de toutes ses souillures et veillons plus que jamais et scrupuleusement à la santé de notre âme et ne nous permettons pas de souiller notre corps qui est le temple du Saint-Esprit.

David, dans le cantique qu'il adressa à l'Eternel dans 2 Samuel 22, déclare au verset 21-25 :

« L'Éternel m'a traité selon ma droiture, il m'a rendu selon la pureté, de mes mains ; car j'ai observé les voies de l'Éternel... et je n'ai point été coupable envers mon Dieu. Toutes ses ordonnances ont été devant moi, et je ne me suis point écarté de ses lois. J'ai été sans reproche envers lui et je me suis tenu en garde contre mon impureté. Aussi l'Éternel m'a rendu selon ma droiture, selon ma pureté devant ses yeux »

Puissions-nous, comme David, marcher dans la pureté et la sainteté, afin d'avoir un comportement irréprochable devant le Seigneur qui voit tout et sait tout ce qui se passe dans notre vie. Nous pourrions alors faire, comme lui, l'expérience de la fidélité de Dieu à l'égard de ceux qui veillent à leur sanctification, et nous serons à notre tour fortifiés dans notre marche avec lui.

« Notre force augmentera pendant la marche » (Ps 84 : 8)

8) Je me fortifie en m'attendant au secours du Seigneur et à son attouchement.

Le fait de nous attendre au secours de Dieu et à son intervention dans chacune de nos circonstances, et de savoir que nous pourrions continuer de compter sur lui tout au long de notre existence sur cette terre, cela ne nous donne-t-il pas déjà de nouvelles forces et de nouveaux espoirs ?

« Heureux, ceux qui placent en toi leur appui... leur force augmente pendant la marche...l'Éternel ne refuse aucun bien à ceux qui marchent dans l'intégrité...

Heureux l'homme qui se confie en toi. » (Ps 84 : 13)

N'y a-t-il pas là un merveilleux ressourcement rien qu'à la pensée de pouvoir nous tourner vers quelqu'un, lorsque nous sommes en difficulté ou dans la détresse.

Et ce quelqu'un n'est pas n'importe qui puisqu'il s'agit de notre grand et puissant Sauveur. Il ne se fatigue et ne se lasse jamais de nous aider. Il est toujours prêt à nous toucher lorsque le besoin s'en fait sentir, à intervenir lorsqu'il nous voit embourbés dans nos problèmes parfois insolubles au niveau humain.

Il est le grand Dieu Tout-Puissant qui s'est engagé à subvenir à chacun des besoins de ses enfants. Le prophète Daniel s'est lui aussi trouvé en grandes difficultés et il a fait monter un cri de détresse envers son Dieu. Il connaissait son Dieu et savait qu'il pouvait s'attendre à lui en toute circonstance. On s'en aperçoit dans les paroles suivantes, lorsqu'en s'adressant à lui il dit :

« Maintenant les forces me manquent et je n'ai plus de souffle » (Da 10 : 17)

Et alors nous voyons le Seigneur intervenir dans son cas:

« Alors celui qui avait l'apparence d'un homme me toucha de nouveau et me fortifia. »(Da 10 : 18)

« Il me dit : Daniel, ne crains rien, car dès le premier jour où tu as eu à cœur de t'humilier devant ton Dieu, tes paroles ont été entendues, et c'est à cause de tes paroles que je viens » (Da 10 : 12)

Ne cessons jamais d'espérer et de compter sur le secours de Dieu. Avec le psalmiste puissions-nous dire nous aussi que :

« Dieu...est le rocher de ma force, mon refuge est en Dieu » (Ps 62 : 8)

Le Seigneur Jésus s'est toujours penché avec compassion sur tous ceux qui se sont approchés de lui d'un cœur sincère pour recevoir son attouchement.

« Jésus vit la belle-mère de Pierre couchée et ayant de la fièvre. Il toucha sa main et la fièvre la quitta ; puis elle se leva et le servit. » (Matthieu 8 : 11-15)

« On amena vers Jésus un aveugle qu'on le pria de toucher. Il prit l'aveugle par la main... lui mit de la salive sur les yeux, lui imposa les mains... et quand l'aveugle regarda fixement, il fut guéri et vit tout distinctement. » (Marc 8 : 22-25).

Tant d'autres passages dans la Bible nous parlent de la puissance d'un seul attouchement de Jésus et de ses conséquences. Un attouchement de notre grand Dieu Sauveur peut complètement résoudre notre problème, quel qu'il soit.

Pensons à cela et repassons dans notre cœur tous les merveilleux témoignages d'intervention du Seigneur dans la vie d'hommes et de femmes contenus dans les Ecritures, ainsi que tous les témoignages actuels que nous avons entendus de personnes qui se sont attendus à Lui et qui n'ont jamais été déçues. Tout cela représentera certainement une source abondante de renouvellement et de force pour notre âme.

9) Je me fortifie en me tenant dans la prière aux pieds du Seigneur.

L'apôtre Paul exhortait déjà les premiers chrétiens par ces mots :

« Fortifiez donc vos mains languissantes et vos genoux affaiblis » (Hé12 : 12).

La prière est la respiration de notre âme sans laquelle il nous est impossible de nous fortifier dans le Seigneur. Pourrions-nous vivre sans respirer ?

Alors, comment fortifier notre âme sans la prière ?

C'est dans la prière et la communion sincère avec le Seigneur que Son Esprit vient fortifier et encourager notre âme.

En ces temps difficiles de la fin, il est encore plus urgent de veiller consciencieusement à notre vie de prière, afin que les difficultés par lesquelles nous sommes appelés à passer ne nous submergent pas, et pour éviter de sombrer dans le désespoir, voir la dépression.

Le Seigneur nous prévient ; il dit à se sujet :

« Prenez garde à vous-même, de crainte que vos cœurs ne s'appesantissent par les excès, les soucis de la vie...

Veillez donc et priez en tout temps, afin que vous ayez la force d'échapper à toutes ces choses qui arrivent » (Luc 21 : 34-36)

Avoir la force d'échapper nous indique bien qu'il nous faut chercher à nous fortifier dans le Seigneur, si nous voulons être debout lorsque le Fils de l'homme viendra nous chercher. Fortifions-nous donc sans cesse dans la prière et disciplinons-nous à prendre du temps pour ployer les genoux devant Celui qui nous a tant aimés qu'il a donné sa propre vie pour nous.

Prions aussi pour les autres, pour tous ceux que le Seigneur place sur notre chemin. En priant pour les autres, notre propre âme en sera elle-même fortifiée ; et lorsque nous apprendrons ce que le Seigneur aura fait dans la vie des personnes pour lesquelles nous avons prié, quel encouragement ce sera pour nous, et combien notre cœur en sera fortifié !

10) Je me fortifie en adorant le Seigneur

Adorer le Seigneur sera toujours pour chacun de nous un très puissant moyen de nous fortifier dans le Seigneur. L'apôtre Paul en avait lui aussi saisi l'ultime importance et s'adressant aux Ephésiens, il les exhorta en leur révélant ce qu'il avait découvert lui-même. Il leur dit :

« Je fléchis les genoux devant le Père, duquel tire son nom toute famille dans les cieux et sur la terre, afin qu'il vous donne selon la richesse de sa gloire, d'être puissamment fortifiés par son Esprit dans l'homme intérieur... que vous puissiez comprendre... quelle est la largeur, la longueur, la profondeur et la hauteur, et connaître l'amour de Christ, qui surpasse toute connaissance, en sorte que vous soyez remplis jusqu'à toute la plénitude de Dieu »(Eph3 : 14-19)

Y aurait-il un moyen plus excellent pour nous fortifier dans le Seigneur que de nous courber devant Celui qui tient le monde entier et notre propre vie dans Sa Main ?

Adorer Dieu sera d'ailleurs notre destinée éternelle ; elle sera si glorieuse que cela dépasse toute imagination. Joignons-nous donc à la multitude des anges dans le ciel pour proclamer avec toute la force de notre être :

« A celui qui est assis sur le trône, et à l'agneau soient la louange, l'honneur, la gloire et la force aux siècles des siècles » (Ap 5 : 12-14)

Aspirons à être remplis de cette force divine, céleste, de cette source inépuisable de rafraîchissement et de renouvellement mise à notre disposition par le Seigneur lui-même.

Puissions-nous faire de l'adoration une habitude quotidienne, nous préparant ainsi à entrer dans ce ciel de gloire où nous continuerons de le faire pour l'éternité.

Dorothee Hatzakortzian